



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Les groupes d'aliments

Semaine 11



Lundi

Repas végétarien



Mardi

Repas biologique

Mercredi

Jeudi

Vendredi

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Taboulé

Palet maraicher

Petits pois

Emmental

Liégeois vanille

Macédoine bio mayonnaise

Boulettes de bœuf bio sauce camarguaise

Riz bio

Vache qui rit bio

Fruit bio



Salade de pommes de terre

Sauté de dinde à la crème

Haricots beurre persillés

Tartare nature

Fruit

Carottes râpées vinaigrette

Thon à la sicilienne

Coquillettes

Edam

Yaourt aromatisé

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas sans porc :
Présence de porc signalée par *



« François, le petits pois » t'informe :

Le petit pois, aussi appelé pois potager, est l'un des plus vieux légumes cultivés en Europe et en Asie.

Vert et croquant, il a un goût légèrement sucré, pourtant on ne le mange quasiment que dans des préparations salées.

Connu cuit dans les plats traditionnels, le petit pois se déguste aussi cru comme une gourmandise.

Il en existe deux variétés : à écosser et mange-tout.

Le petit pois est concentré en fibres, en protéines et en vitamines B. Ses qualités nutritionnelles en font un aliment de plaisir et de bien-être.



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Chou fleur à la crème

Origine de nos viandes

- Boeuf: France

Légende :
Produit issu de l'agriculture biologique
Produit de saison
Produit local

